

## Kids' Athletics Day'26

**MODIFICA DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZATIVO**

**CDS PROVE MULTIPLE CADETTI/CADETTE + TROFEO DECATHLON CUP E GARE EXTRA**

STADIO COMUNALE M. NATALI, Sabato 9 e Domenica 10 Maggio 2026

|   |  |
|---|--|
| <b>ORGANIZZAZIONE:</b>  | RS013 Atl. Colferro Segni  |
| <b>IMPIANTO LUOGO GARA:</b>                                   | Stadio Comunale “Maurizio Natali”, Ingresso Viale Europa, Colferro   |
| <b>GARA ONLINE:</b>   | Riferimento per le iscrizioni online <b>ID643743</b> – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.  |
| <b>PRE-ISCRIZIONI:</b>  | Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.<br><b>Le pre-iscrizioni termineranno giovedì 7 maggio 2026 alle ore 18:00.</b>  |
| <b>ISCRIZIONI SUL POSTO:</b>                                  | Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa <b>fino a 75’ prima della gara.</b> (tariffe applicate, vedere regolamenti FIDAL Lazio 2026)  |
| <b>PAGAMENTI PRE-ISCRIZIONI ESO/RAG/ASS + CAD GARE EXTRA:</b> | <b>Le iscrizioni delle gare Esordienti, Ragazzi, Cadetti extra e Assoluti si pagano sul posto al ritiro pettorale/conferma iscrizione Esordienti/Ragazzi/Cadetti gare extra:</b><br><b>€ 3,00/gara</b><br><b>Assoluti: € 5,00/gara</b>   |
| <b>PAGAMENTI CDS PM CADETTI E CADETTE</b>                     | <b>Le iscrizioni delle PM Cadetti/Cadette saranno addebitate su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.</b>   |
| <b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:</b>                              | l’elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato venerdì 8 maggio 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.  |
| <b>CONFERMA ISCRIZIONI ESO/RAG/ASS + CAD GARE EXTRA:</b>      | <b>60’ prima dell’inizio della gara.</b>   |
| <b>CONFERMA ISCRIZIONI CDS PM CADETTI/CADETTE:</b>            | <b>Solo gli atleti iscritti alle Prove Multiple della categoria Cadetti/Cadette saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.</b> |
| <b>PROGRAMMA TECNICO SABATO 9 MAGGIO:</b>                     | <b>Esordienti F6-M6:</b> 50m-VORTEX<br><b>Esordienti F8-M8:</b> 60m-500m-LUNGO<br><b>Esordienti F10-M10:</b> 60m-500m-VORTEX<br><b>Cadetti/e Gare extra:</b> 80Hs/100hs, 80m, 300m, 1000m,<br><b>Cadetti/Cadette CDS PM:</b> 80Hs/100Hs, Alto, Giavellotto<br><b>Assoluti Uomini/Donne:</b> 100m-800m-LUNGO  |
| <b>PROGRAMMA TECNICO DOMENICA 10 MAGGIO:</b>                  | <b>Ragazzi:</b> 150m, 600m, lungo, Vortex<br><b>Cadetti/e gare extra:</b> 150m, 600m, 2000m, Disco, Lungo, <b>4x100***</b><br><b>Cadetti/Cadette CDS PM:</b> Lungo, Disco(solo cadetti), 600m/1000m<br><b>Assoluti Uomini/Donne:</b> 200m, 3000m, Disco Master F **  |

|   |  |
|---|--|
| <b>NOTE TECNICHE:</b>                       | <p>Ogni atleta può prendere parte a massimo 2 gare per giornata.<br/> Gli atleti partecipanti alle PM non possono prendere parte alle gare extra.<br/> <b>Nei concorsi per le categorie Esordienti e Ragazzi/e le prove a disposizione degli atleti saranno 2 (consecutive per il Vortex Esordienti e Ragazzi/e)</b><br/> ** Le atlete del Disco Master gareggiano con attrezzo di categoria e svolgono 4 prove.<br/> ***<b>Le staffette Cadetti/e non saranno valide ai fini del punteggio relativo al Trofeo Decathlon Cup ma lo saranno ai fini dell'acquisizione per il punteggio relativo al CDS</b></p>  |
| <b>REFERENTI:</b>                           | <p><b>Delegato Tecnico:</b> Paolo Tetto, tel. 327.3913597<br/> <b>Ref. Organizzativo:</b> Massimiliano Ferrazza<br/> <b>Ref. Tecnico:</b> Danilo Bianchi<br/> <b>Ref. Iscrizioni:</b> Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: <a href="mailto:info@fidalromasud.it">info@fidalromasud.it</a></p>  |
| <b>PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:</b> | <p>Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa, 30 min. prima per i concorsi. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.</p>  |
| <b>RISCALDAMENTO</b>                        | <p>Ferma la possibilità di utilizzo degli spazi esterni adiacenti al campo gara, per la prima giornata di gare (Sabato 08 maggio) sarà consentito agli atleti effettuare il riscaldamento (<b>fino alle ore 18:10 orario di partenza della gara dei 1000mt Cadette</b>) all'interno del campo gara con possibilità di utilizzo del rettilineo opposto a quello di arrivo. In tali circostanze si raccomanda, pena interruzione delle gare e sgombero dell'area, di non invadere la prima curva dopo la linea di arrivo e di limitare i movimenti fino alla partenza dei 150 mt. In nessun caso è consentito l'utilizzo del prato attesa la concomitanza delle gare del Vortex e del Giavellotto.</p> <p>Con riferimento invece alla seconda giornata di gare (Domenica 09 Maggio), ferme le sopra rappresentate raccomandazioni. Il riscaldamento all'interno dell'area della competizione sarà consentito solo ed esclusivamente <b>fino alle ore 14:45 (orario di inizio gara 200mt Ass. Donne)</b></p> <p>Ad ogni buon modo, sarà cura del Delegato Tecnico e del Direttore di Riunione organizzare, nel rispetto dell'orario di entrata/uscita della call room, l'accesso al campo di più serie alla volta e con anticipo al fine di consentire a tutti gli atleti di ultimare il riscaldamento prima della partenza</p> |

**PROGRAMMA ORARIO 1° GIORNATA**  
**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 11:30**

| <b>ORA</b>   | <b>CORSE</b>                | <b>SALTI</b>  | <b>LANCI</b>  |
|--------------|-----------------------------|---|---|
| <b>12:30</b> | 50m – ESORDIENTI F6 / M6    |   |   |
| <b>13:05</b> | 60m – ESORDIENTI F8 /M8     |   | Vortex - ESORDIENTI F6 (ped. A) / M6<br>(gruppo 1 ped. A – Gruppo 2 ped. B) |
| <b>13:35</b> | 60m – ESORDIENTI F10 / M10  | Lungo - ESORDIENTI F8 (pedana A)/<br>M8 gruppo 1 (ped. B) |   |
| <b>14:00</b> |                             | Lungo – ESORDIENTI M8 gruppo 2<br>(Pedana B)              |   |
| <b>14:30</b> |                             |   | Vortex - ESORDIENTI F10 (Gruppo 1 –<br>ped A) / M10 (Gruppo 1 – ped B)      |
| <b>14:40</b> | <b>80hs – CADETTE PM</b>    |   | Vortex - ESORDIENTI F10 (Gruppo 2 –<br>ped A) / M10 (Gruppo 2 – ped B)      |
| <b>15:00</b> | 80hs – CADETTE - Extra      | <b>Salto in Alto – CADETTE PM</b>                         |   |
| <b>15:15</b> | 100hs – CADETTI - Extra     |   |   |
| <b>15:30</b> | <b>100hs – CADETTI PM</b>   |   |   |
| <b>15:45</b> | 500m - ESORDIENTI F8 / M8   |   |   |
| <b>16:00</b> | 500m - ESORDIENTI F10 / M10 | Lungo – ASSOLUTE DONNE                                    |   |
| <b>16:25</b> | 100m – ASSOLUTI UOMINI      |   |   |
| <b>16:45</b> | 100m – ASSOLUTE DONNE       |   |   |
| <b>16:55</b> |                             | <b>Salto in Alto – CADETTI PM</b>                         | <b>Giavellotto – CADETTE PM</b>   |
| <b>17:05</b> | 80m – CADETTE - Extra       |   |   |
| <b>17:15</b> |                             | Lungo – ASSOLUTI UOMINI                                   |   |
| <b>17:20</b> | 80m – CADETTI - Extra       |   |   |
| <b>17:45</b> | 1000m - CADETTE - Extra     |   |   |
| <b>18:00</b> | 1000m – CADETTI - Extra     |   |   |
| <b>18:25</b> | 300m - CADETTE - Extra      |   | <b>Giavellotto – CADETTI PM</b>   |
| <b>18:40</b> | 300m - CADETTI - Extra      |   |   |
| <b>19:05</b> | 800m – ASSOLUTE DONNE       |   |   |
| <b>19:15</b> | 800m – ASSOLUTI UOMINI      |   |   |

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,**  
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

**PROGRAMMA ORARIO 2° GIORNATA**  
**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 11:30**

| <b>ORA</b>   | <b>CORSE</b>            | <b>SALTI</b>   | <b>LANCI</b>                                       |
|--------------|-------------------------|--|--|
| <b>12:30</b> |                         | Lungo – RAGAZZE (ped. A) – Gruppo 1 mig. Accrediti (da 5,03mt a 3,23)                | Disco Master F **                                  |
| <b>12:40</b> |                         | Lungo – RAGAZZI (ped. B) – Gruppo 1 mig. Accrediti (da 5,26mt a 3,70mt)              |  |
| <b>13:45</b> | 150m - RAGAZZE          |  | Vortex – RAGAZZI (gruppo 1 ped A – Gruppo 2 ped B) |
| <b>14:15</b> | 150m - RAGAZZI          | Lungo – RAGAZZE (ped. A) – Gruppo 2 (da 3,13 in giù)                                 |  |
| <b>14:15</b> |                         | Lungo – RAGAZZI (ped. B) – Gruppo 2 (da 3,70 in giù)                                 |  |
| <b>14:45</b> | 150m – CADETTE - Extra  |  |  |
| <b>15:10</b> | 150m – CADETTI - Extra  |  |  |
| <b>15:30</b> | 200m – ASSOLUTE DONNE   |  |  |
| <b>15:45</b> | 200m – ASSOLUTI UOMINI  | Salto in Lungo – CADETTI PM (ped. A)   | Vortex – RAGAZZE (gruppo unico – Ped A)            |
| <b>15:45</b> |                         | Salto in Lungo – CADETTE PM (ped. B)   |  |
| <b>16:20</b> | 600m - RAGAZZE          |  |  |
| <b>16:35</b> | 600m - RAGAZZI          |  |  |
| <b>16:50</b> | 600m - CADETTE - Extra  |  |  |
| <b>17:00</b> | 600m - CADETTI - Extra  | Salto in Lungo EXTRA – Cadette Gruppo 1 ped A mig. (Accreditati da 5,01mt a 4,02mt)/ |  |
| <b>17:00</b> |                         | Cadetti Gruppo 1 ped B mig. Accrediti (da 6,24mt a 4,61mt)                           |  |
| <b>17:20</b> | 600m – CADETTE PM       |  | Disco – CADETTI PM                                 |
| <b>17:35</b> | 2000m - CADETTE - Extra |  |  |
| <b>17:50</b> | 2000m - CADETTI - Extra |  |  |
| <b>18:05</b> | 3000m – ASS. DONNE      |  |  |
| <b>18:25</b> | 3000m – ASS. UOMINI     | Cadetti Gruppo 2 ped B mig. Accrediti (da 4,44 in giù)                               | Disco Cadette/Cadetti Extra                        |
| <b>18:30</b> |                         | Salto in Lungo EXTRA – Cadette Gruppo 2 ped A mig. (Accreditati da 3,96 in giù)      |  |
| <b>18:45</b> | 1000m – CADETTI PM      |  |  |
| <b>19:00</b> | 4x100 – CADETTI Extra   |  |  |
| <b>19:15</b> | 4x100 – CADETTE Extra   |  |  |

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,**  
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.